



CORSI FITNESS 2Fit Bolzano



programma valido dall'11/09/2017 al 9/06/2018

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
MATTINA						PILATES 09:30-10:30 sala grande
						KICK BOXING 11:00-12:30 sala grande
PRANZO	X-SUSPENSION 12:45-13:15 sala grande	PILATES 12:30-13:30 sala grande	GAG 12:30-13:15 sala grande	X-SUSPENSION 12:45-13:15 sala grande		
	* INDOOR CYCLING 12:45-13:45 sala piccola		* INDOOR CYCLING 12:45-13:45 sala piccola	* INDOOR CYCLING 12:45-13:45 sala piccola		
POMERIGGIO/SERA	GAG 17:30-18:15 sala grande	TOTAL BODY 17:30-18:15 sala grande	YOGA 17:15-18:15 sala piccola	FIT&BOXE 17:30-18:25 sala grande	FIT&BOXE 17:30-18:25 sala grande	
	PILATES 17:30-18:15 sala piccola	FIT&BOXE 18:20-19:10 sala grande	PILATES 17:30-18:15 sala grande	CROSS TRAINING 17:45-18:30	FUNCTIONAL 17:45-18:30	
	REBOUND 18:20-18:50 sala grande	CROSS TRAINING 18:30-19:15	REBOUND 18:20-18:50 sala grande	POWER PUMP 18:30-19:15 sala grande	FIT STEP 18:30-19:20 sala grande	
	FUNCTIONAL 18:30-19:15	* TRAKKING 19:20-20:50 sala piccola	FUNCTIONAL 18:30-19:15	* TRAKKING 19:20-20:50 sala piccola		
	* INDOOR CYCLING 18:30-19:30 sala piccola		* INDOOR CYCLING 18:30-19:30 sala piccola			
	YOGA 18:55-19:40 sala grande		KICK BOXING 19:15-20:45 sala grande			
	KICK BOXING 19:45-21:15 sala grande					



0471 508750

bolzano@2fitsrl.it

I corsi con la stellina * non sono compresi nell'abbonamento ForYou

Prenotazione obbligatoria su App **PRENOTASEMPLICE**

Con meno di 5 partecipanti il corso non è garantito



2Fit Bolzano/Bozen

www.2fitsrl.it